

教 學 日 誌

學校單位：苗栗縣頂埔國民小學

任課領域：藝術深耕-舞蹈

任課教師：廖宥語老師

學 年 度：113 學年度(下)

1. 本學期課程共 10 週：2/17 (一) 開始上課 每週 (一) (二) 第 2 節至第 4 節

(一) 2/17 2/24 3/3 3/10 3/17 3/24 3/31 4/7 4/21 4/28

(二) 2/18 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 4/8 ~~4/29~~ 5/6 5/13

※ 4/14~4/18 段考+篩選測驗初檢-舞蹈停課

※ 4/22(二)校外教學---舞蹈停課

※ 如遇臨時重要活動-則舞蹈課程順延。

2. 舞蹈表演：

(1)

(2)

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
2/17	一	二	Home. 蹲 ² ×8 勾腳×4 交叉(肩)打開. 開右手手. 下雨. 麻花步. 相反一樣	廖 宥 語	綜合 教室	
2/17	一	三	Bling bang bang 企鵝動 2×8 前後×2. 手左右 上上. 跳右腳×4 踩跳	廖 宥 語	綜合 教室	
2/17	一	四	Home 蹲×8 勾腳×4 交叉(肩)打開. 開右手手 下雨. 麻花步. 相反一樣	廖 宥 語	綜合 教室	
2/18	二	二	Bling bang bang 企鵝動 2×8 前前後後×2. 手左右 右左. 上上. 跳右腳×4 踩跳	廖 宥 語	綜合 教室	
2/18	二	三	Bling bang bang 企鵝動 2×8 前前後後×2. 手左右 右左. 上上. 跳右腳×4 踩跳	廖 宥 語	綜合 教室	
2/18	二	四	Home. 蹲×8 勾腳×4 交叉(肩)打開. 開右手手 下雨. 麻花步. 相反一樣	廖 宥 語	綜合 教室	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
2/4	一	二	Home 双手上右左 搖擺換下方 踩上 抬膝 双手愛心在頭上	廖宥語	綜合教室	
2/4	一	三	Bling bang bang 開合 開 收 敲 敲 手左右 勾 腳 右左 x4 切 收	廖宥語	綜合教室	
2/4	一	四	Home 双手上右左 搖擺換下方 踩上 抬膝 双手愛心在頭上	廖宥語	綜合教室	
2/5	二	二	Bling bang bang 開合 開 收 敲 敲 手左右 勾 腳 右左 x4 切 手	廖宥語	綜合教室	
2/5	二	三	Bling bang bang 開合 開 收 敲 敲 手左右 勾 腳 右左 x4 切 手	廖宥語	綜合教室	
2/5	二	四	Home 双手上右左 搖擺換下方 踩上 抬膝 双手愛心在頭上	廖宥語	綜合教室	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
3/3	一	二	Home 雙手張開 合併雙手向上揚起 右踏前踢上上下下切切	廖宥語	綜合教室	
3/3	一	三	Bling bang bang 又又腳 內外跳躍. 小公雞 翅膀. 小腿踢跳	廖宥語	綜合教室	
3/3	一	四	Home 雙手張開 合併雙手向上揚起 右踏前踢上上下下切切	廖宥語	綜合教室	
3/4	二	二	Bling bang bang 又又腳 內外跳躍. 小公雞 翅膀. 小腿踢跳	廖宥語	綜合教室	
3/4	二	三	Bling bang bang 又又腳 內外跳躍. 小公雞 翅膀. 小腿踢跳	廖宥語	綜合教室	
3/4	二	四	Home 雙手張開 合併雙手向上揚起 右踏前踢上上下下切切	廖宥語	綜合教室	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
3/10	一	二	Home 開右手開左手 手再合右手左手向下 展開往上5N6拍下上	廖 宥 語	綜合 教室	
3/10	一	三	Bling Bang Bang 小魚游 右手4拍換左手 右左手前前交叉開	廖 宥 語	綜合 教室	
3/10	一	四	Home 開右手開左手 手再合右手左手向下 展開往上5N6拍下上	廖 宥 語	綜合 教室	
3/11	二	二	Bling Bang Bang 小魚游 右手4拍換左手 右左手前前交叉開	廖 宥 語	綜合 教室	
3/11	二	三	Bling Bang Bang 小魚游 右手4拍換左手 右左手前前交叉開	廖 宥 語	綜合 教室	
3/11	二	四	Home 開右手開左手 手再合右手左手向下 展開往上5N6拍下上	廖 宥 語	綜合 教室	

註

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
3/17	一	二	Home 踏右腳推 右手×4 右上劃一圈 麻花步 右劃圈左劃圈	廖宥語	綜合教室	
3/17	一	三	Bling Bang Bang 右左 搖擺 4個方向4×8 勾腳×4 蹲4下用手拍	廖宥語	綜合教室	
3/17	一	四	Home 踏右腳推 右手×4 右上劃一圈 麻花步 右劃圈左劃圈	廖宥語	綜合教室	
3/18	二	二	Bling Bang Bang 右左 搖擺 4個方向4×8 勾腳×4 蹲4下用手拍	廖宥語	綜合教室	
3/18	二	三	Bling Bang Bang 右左 搖擺 4個方向4×8 勾腳×4 蹲4下用手拍	廖宥語	綜合教室	
3/18	二	四	Home 踏右腳推 右手×4 右上劃一圈 麻花步 右劃圈左劃圈	廖宥語	綜合教室	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
3/24	—	二	Home 右踏桌 左踏桌 倒垃圾 轉手 又 手 上 轉 開 開 合 合 平 交叉 上下 麻花步	廖 宥 語	綜合教室	
3/24	—	三	Blng Bang Bang 勾腳 右左×4 翹手×4 左右 搖頭 機器 手 上下	廖 宥 語	綜合教室	
3/24	—	四	Home 右踏桌 左踏桌 倒垃圾 轉手 又 手 上 轉 開 開 合 合 平 交叉 上下 麻花步	廖 宥 語	綜合教室	
3/25	二	二	Blng Bang Bang 勾腳 右左×4 翹手×4 左右 搖頭 機器 手 左右 上下	廖 宥 語	綜合教室	
3/25	二	三	Blng Bang Bang 勾腳 右左×4 翹手×4 左右 搖頭 機器 手 左右 上下	廖 宥 語	綜合教室	
3/25	二	四	Home 右踏桌 左踏桌 倒垃圾 轉手 又 手 上 轉 開 開 合 合 平 交叉 上下 麻花步	廖 宥 語	綜合教室	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
3/31	一	二	Home 右手慢上x8 踩 轉左辺再轉左辺轉手花 從下往上x4 拍踏右劃手 踏左劃手推右手轉花	廖 宥 語	綜 合 教 室	
3/31	一	三	Bling Bang Bang 推手 轉圈x4 拍右劃手 左劃手交叉打開停4拍	廖 宥 語	綜 合 教 室	
3/31	一	四	Home 右手慢上x8 踩轉 左辺再轉左辺轉手花 從下往上x8 拍踏右劃手 踏左劃手推右手轉花	廖 宥 語	綜 合 教 室	
4/1	二	二	Bling Bang Bang 推手 轉圈x4 拍右劃手 左劃手交叉打開停4拍	廖 宥 語	綜 合 教 室	
4/1	二	三	Bling Bang Bang 推手 轉圈x4 拍右劃手 左劃手交叉打開停4拍	廖 宥 語	綜 合 教 室	
4/1	二	四	Home 右手慢上x8 踩轉 左辺再轉左辺轉手花 從下再上x8 拍踏右劃手 踏左劃手推右手轉花	廖 宥 語	綜 合 教 室	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
4/1	一	二	Home 右手推延伸 換左手. 右手 轉手4拍 最後上舉 右手.	廖 宥 諤	綜合 教室	
4/1	一	三	Bling Bang Bang 勾腳x4. 切收重覆 到小魚最後吹臘燭	廖 宥 諤	綜合 教室	
4/1	一	四	Home 右手推延伸 換左手. 右手. 轉手4拍 最後上舉 右手	廖 宥 諤	綜合 教室	
4/8	二	二	Bling Bang Bang 勾腳x4 切收重覆 到小魚最後吹臘燭	廖 宥 諤	綜合 教室	
4/8	二	三	Bling Bang Bang 勾腳x4 切收重覆 到小魚最後吹臘燭	廖 宥 諤	綜合 教室	
4/8	二	四	Home 右手推延伸 換左手. 右手. 轉手4拍 最後上舉 右手.	廖 宥 諤	綜合 教室	

日期	日期
4/1	4/1
4/1	4/1
4/1	4/1
4/8	4/8
4/8	4/8
4/8	4/8

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
4/1	—	二	Home 複歌部份 練習, 全複習 轉身 上舉右手 特別解說	廖宥語	綜合教室	
4/1	—	三	Bling Bang Bang 中後段 往右轉身4拍 右拍、左拍交叉打開	廖宥語	綜合教室	
4/21	—	四	Home 複歌部份 練習 全複習 轉身 上舉右手 特別解說	廖宥語	綜合教室	
4/28	—	二	Home 全複習 單一動作練習 總複習	廖宥語	綜合教室	
4/28	—	三	Bling Bang Bang 全複習 單一動作 練習 總複習	廖宥語	綜合教室	
4/28	—	四	Home 全複習 單一動作練習 總複習	廖宥語	綜合教室	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
5/6	=	二	Bling Bang Bang 全複習 單一動作 練習 總複習	廖宥詒	綜合教室	
5/6	=	三	Bling Bang Bang 全複習 單一動作 練習 總複習	廖宥詒	綜合教室	
5/6	=	四	Home 全複習 單一動作 練習 總複習	廖宥詒	綜合教室	
5/13	=	二	Bling Bang Bang 總複習 單腳 肌肉訓練	廖宥詒	綜合教室	
5/13	=	三	Bling Bang Bang 總複習 肌肉訓練	廖宥詒	綜合教室	
5/13	=	四	Home 全複習 總動作 練習 平衡訓練	廖宥詒	綜合教室	