

教 學 日 誌

學校單位：苗栗縣頂埔國民小學

任課領域：藝術深耕-舞蹈

任課教師：廖宥語老師

學 年 度：113 學年度(上)

1. 本學期課程共 10 週：9/9(一)開始上課 每週(一)(二)第 2 節至第 4 節

(一) 9/9 9/16 9/23 9/30 10/7 10/14 10/21 10/28 ~~11/4~~ ~~11/18~~ . 11/5 . 11/2

(二) 9/10 9/24 10/1 10/8 10/15 10/22 10/29 . 11/12 11/19 11/26 .

※ 11/11(一)校慶補假-舞蹈停課

※ 9/17(二)中秋節----舞蹈停課

※ 11/5(二)校慶預演-舞蹈停課

2. 舞蹈表演：

(1) 校慶迎賓舞展演：113 年 11 月 9 日

(2) 歲末活動：12/25(三)

日期	星期	節數	內容	教師簽名	上課地點	備註
9/9	—	二	暖身 我們青春 開開合合滾輪胎 跳 倒垃圾 前開停	廖宥語	綜合教室	
9/9	—	三	暖身 水手舞 敬禮 手勢 小魚游泳 左右跳跳 前前後後	廖宥語	綜合教室	
9/9	—	四	暖身 我們青春 開開合合滾輪胎 跳 倒垃圾 前開停	廖宥語	綜合教室	
9/10	=	二	暖身 水手舞 敬禮 手勢 小魚游泳 左右跳跳 前前後後	廖宥語	綜合教室	
9/10	=	三	暖身 水手舞 敬禮 手勢 小魚游泳 左右跳跳 前前後後	廖宥語	綜合教室	
9/10	=	四	暖身 我們青春 開開合合滾輪胎 跳 倒垃圾 前開停	廖宥語	綜合教室	

日期	星期	節數	內容	教師簽名	上課地點	備註
9/16	—	二	暖身 我們青春 推手側走側開桌腳 踏桌前×2後×2畫手左右上	廖宥諳	綜合教室	
9/16	—	三	暖身 水手舞 前前後後 找滑船跳 開台後踏 桌側滑步	廖宥諳	綜合教室	
9/16	—	四	暖身 我們青春 推手側走側開桌腳 踏桌前×2後×2畫手左右上	廖宥諳	綜合教室	
9/23	—	二	我們青春抬腳 推菱形 步 推左手×2 游泳桌腳 3次前後前 轉身	廖宥諳	綜合教室	
9/23	—	三	水手舞 勾腳後 踏桌滑步×2 小魚游泳 踏踏桌	廖宥諳	綜合教室	
9/23	—	四	我們青春抬腳 推 菱形步 推左手×2 游泳 桌腳×3 前後前 轉身	廖宥諳	綜合教室	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
9/24	二	二	水手舞 右左上上 開 火車 右踏跳 左踏 跳 勾腳勾腳開合跳	廖 省 語	綜 合 教 室	
9/24	二	三	水手舞 右左上上 開 火車 右踏跳 左踏 跳 勾腳勾腳開合跳	廖 省 語	綜 合 教 室	
9/24	二	四	我們青春 握手側走 桌腳x2 踏桌前x2後x2 劃手左右、右左上	廖 省 語	綜 合 教 室	
9/30	一	二	我們青春 左上下 右上下x2 轉身 拍手x2 複歌重覆	廖 省 語	綜 合 教 室	
9/30	一	三	水手舞 勾腳桌腳 側滑步 小魚游泳 右左踏跳 上上桌腳	廖 省 語	綜 合 教 室	
9/30	一	四	我們青春 左上下 右上下x2 轉身 拍手x2 複歌重覆	廖 省 語	綜 合 教 室	

日期	星期	節數	內容	教師簽名	上課地點	備註
10/1	二	二	水手舞 左腳往前 踩轉身×2 開火車 右跳左跳勾腳開合×2	廖宥語	綜合教室	
10/1	二	三	水手舞 左腳往前 踩轉身×2 開火車 右跳左跳勾腳開合×2	廖宥語	綜合教室	
10/1	二	四	我們青春 左上下 右上下×2 轉身 拍手×2 複歌重覆	廖宥語	綜合教室	
10/7	一	二	我們青春 雙手上舉×8 L型右左下 右跳拍手左跳 拍手企鵝轉身右後退×4 開手左一樣 雙手上舉轉側身×8	廖宥語	綜合教室	
10/7	一	三	水手舞 左腳往前 踏轉身×2 開火車 右跳左跳勾腳開合×2	廖宥語	綜合教室	
10/7	一	④	我們青春 雙手上舉×8 L型右左下 右跳拍手左跳 拍手企鵝轉身右後退×4 開手左一樣 雙手上舉轉側身×8	廖宥語	綜合教室	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
10/8	二	二	水手舞 左腳往前 踏轉身x2 開火車 右跳左跳勾腳開合	廖 宥 語	綜合教室	
10/8	二	三	水手舞 左腳往前 踏轉身x2 開火車 右跳左跳勾腳開合	廖 宥 語	綜合教室	
10/8	二	四	我們青春 雙手上舉x8 L型右左下 右跳左跳拍手 企鵝轉身右後退x4 開合 雙手上舉側身轉	廖 宥 語	綜合教室	
10/14	一	二	我們青春 右推手 退後4拍 右畫手收回 左邊一樣 雙手上舉側畫轉	廖 宥 語	綜合教室	
10/14	一	三	水手舞 滾輪胎 麻花步 小魚游泳 右邊轉手左邊轉手	廖 宥 語	綜合教室	
10/14	一	四	我們青春 右推手 退後4拍 右畫手收回 左邊一樣 雙手上舉側劃	廖 宥 語	綜合教室	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
10/15	二	二	水手舞 滾輪胎 麻花步 小魚游泳 右轉手 左轉手 雙手上往下	廖 宥 語	綜合教室	
10/15	二	三	水手舞 滾輪胎 麻花步 小魚游泳 右轉手 左轉手 雙手上往下	廖 宥 語	綜合教室	
10/15	二	四	我們青春 右握手 後退4拍 右劃手收回 左邊一樣 雙手上 舉側劃	廖 宥 語	綜合教室	
10/21	一	二	我們青春 第二大 段一樣 轉手 雙 手抓握下複習第二段	廖 宥 語	綜合教室	
10/21	一	三	水手舞 第三段 穩手 扭臀 左右 邊 雙手上 轉動下	廖 宥 語	綜合教室	
10/21	一	四	我們青春 第二大段 一樣 轉手 又又手 抓握下複習第二段	廖 宥 語	綜合教室	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
10/22	二	二	水手舞 第三段 轉手 扭 臀 左右 又手上轉動再下	廖省語	綜合教室	
10/22	二	三	水手舞 第三段 轉手 扭 臀 左右 又手上轉動再下	廖省語	綜合教室	
10/22	二	四	我們青春 第二大 段一樣轉手 雙手 抓握下復習第二段	廖省語	綜合教室	
10/28	一	二	我們青春 第三大 段一樣轉手 左右 不同動作 各做複歌半	廖省語	綜合教室	
10/28	一	三	水手舞 全段大 總複習 第一段到 第三段	廖省語	綜合教室	
10/28	一	四	我們青春 第三大 段一樣轉手 左右 不同動作 各做複歌半	廖省語	綜合教室	

日期	星期	節數	內容	教師簽名	上課地點	備註
10/29	二	三	水手舞 全段大 複習 第一段到 第三段 練習	廖宥語	綜合教室	
10/29	二	四	水手舞 全段大 總複習 第一段到 第三段 練習	廖宥語	綜合教室	
10/29	二	五	我們青春 第三大 段一樣轉手左右 不同動作 複歌各做一半	廖宥語	綜合教室	
11/2	二	二	ATP 交叉 4拍 左右邊 中間交叉 大力士桌頭 抓石頭走迴	廖宥語	綜合教室	
11/2	二	三	ATP 交叉 4拍 左右迴 中間交叉 大力士桌頭 抓石頭	廖宥語	綜合教室	
11/2	二	四	ATP 交叉 4拍 左右迴 中間交叉 大力士桌頭 抓石頭	廖宥語	綜合教室	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
11/9	二	三	APT 推左右邊 搖臂 左劃右劃 抓魚 握下 搖臂x8	廖 宥 詒	禮 堂	
11/9	二	三	APT 推左右邊 搖臂 左劃右劃 抓魚 握下 搖臂x8	廖 宥 詒	禮 堂	
11/9	二	四	APT 推左右邊 搖臂 左劃右劃 抓魚 握下 搖臂x8	廖 宥 詒	禮 堂	
11/25	一	二	APT 交叉4拍 左右邊 中間交叉 大力士桌頭 抓頭走翅	廖 宥 詒	禮 堂	
11/25	一	三	APT 交叉4拍 左右邊 中間交叉 大力士桌頭 抓頭走翅	廖 宥 詒	禮 堂	
11/25	一	四	APT 交叉4拍 左右邊 中間交叉 大力士桌頭 抓頭走翅	廖 宥 詒	禮 堂	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
11/26	=	二	APT 第三段 左右 踏併. 搖手跳左. 上舉搖擺. 交叉插腰	廖 宥 語	禮 堂	
11/26	=	三	APT 第三段 左右 踏併. 搖手跳左. 上舉搖擺. 交叉插腰	廖 宥 語	禮 堂	
11/26	=	四	APT 第三段 左右 踏併. 搖手跳左 上舉搖擺. 交叉插腰	廖 宥 語	禮 堂	
12/2	一	二	APT 第三段 左右 踏併. 搖手跳左上 舉. 搖擺. 交叉插腰	廖 宥 語	禮 堂	
12/2	一	三	APT 第三段 左右 踏併. 搖手跳左上 舉. 搖擺. 交叉插腰	廖 宥 語	禮 堂	
12/2	一	四	APT 第三段 左右 踏併. 搖手跳左上 舉. 搖擺. 交叉插腰	廖 宥 語	禮 堂	