

113 學年度苗栗縣大坪分校藝術教學深耕舞蹈「藝文故事」分享

姓名	謝○宏	服務/就讀學校	三灣國小大坪分校
故事名稱	舞動多元：看見不一樣的自己	班級	三年級
主角身分類別	☒ 學生 ☐ 家長 ☐ 教學人員 ☐ 行政人員 ☐ 其他：		
藝文故事案例內容 (請以散文方式以12號字撰寫)	三年級剛轉學到大坪分校，我不太喜歡太吵的地方，也不喜歡一下子要做很多事情，剛來這裡的時候，其實我很緊張。 在學校有一堂我從來沒上過的課，叫做「舞蹈課」。一開始，我真的聽不懂老師在說什麼，動作好多、音樂又快，我的身體都跟不上。每次要跳舞的時候，我都覺得好像別人都會，只有我不會，手腳常常亂跑，我不敢看老師，也不敢動作太大，我怕被笑。 可是後來，至美老師常常會站在我旁邊，慢慢教我。有時候她會讓我先看影片、有時候讓我只做一點點，不會勉強我。她笑笑地對我說：「你只要做你能做的就好，我知道你可以。」那個時候，我心裡覺得好溫暖，好像有人願意等我。 每次舞蹈課，我都試著記住一個動作就好，慢慢地，我的手也會揮起來，腳也會踏對，雖然還是跟不上拍子，但是我的導師和<u>廷宇</u>老師都說我很認真！有一次，我跳完一小段動作，<u>至美</u>老師對我比了一個大拇指，我真的好開心。我回到家，還自己偷偷練習，想要下次再跳得更好。爸爸媽媽也發現我真的越跳越好了！ 現在，我已經可以跳完整支舞了。雖然還是有些地方會慢一點，可是我不會再那麼害怕了。我發現跳舞的時候，我的身體可以說話，不用講太多話，大家也會看到我有在努力。謝謝至美老師，也謝謝大坪分校的大家，讓我找到自己會的、喜歡做的事。 我現在是個很會跳舞的三年級學生了！		
照片	 		
說明	舞蹈課的認真練習 現在跳舞動作難不倒我		

照片		
說明	和同學在教室練習	家長日演出