

113 學年度苗栗縣大坪分校藝術教學深耕舞蹈「藝文故事」分享

姓名	高○恩	服務/就讀學校	三灣國小大坪分校
故事名稱	舞出自信心!	班級	二年甲班
主角身分類別	<input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 教學人員 <input type="checkbox"/> 行政人員 <input type="checkbox"/> 其他：		
藝文故事 案例內容 (請以散文 方式以 12 號字撰寫)	<p>這學期，我開始學習「藝術深耕舞蹈表演」，但一開始，我覺得自己根本不是跳舞的料。第一次走進舞蹈教室，老師放了一首輕快的音樂，讓我們跟著節奏擺動身體。可是，我卻常常慢半拍，甚至差點撞到旁邊的同學。我低下頭，心裡想：「我真的學得會嗎？」</p> <p>回到家，我把這件事情告訴媽媽，媽媽拍拍我的肩膀，溫柔地說：「每個人剛開始學新東西時，都是從不會到會的，只要努力，就一定會進步！」我點點頭，決定不放棄。接下來的日子裡，我有空閒時間都在練習。老師教我們分解動作時，我一遍又一遍地調整，我不斷的嘗試，雖然同學們覺得我動作沒有做到位，但我並沒有放棄。我的同學們也很友善，他們看到我動作不熟練，會耐心的指導我、幫助我，一起練習，這讓我覺得很溫暖。</p> <p>有一天，<u>妘姍</u>老師突然對我說：「你的舞步比以前流暢多了，動作也更有自信了！」我驚訝得睜大眼睛，這才發現，原來我真的進步了！從那天開始，我對舞蹈不再害怕，反而覺得有趣。</p> <p>五月份母親節，感謝母親的表演是我最期待又最緊張的時刻。我站在舞台上，燈光照在我身上，音樂響起的那一刻，我深吸一口氣，跟著節奏擺動身體。我不再去想自己會不會跳錯，而是專心享受這一刻。當音樂結束，台下響起熱烈的掌聲，我忍不住笑了。原來，只要努力，就能做到自己以為不可能的事情！這次學習舞蹈的經歷讓我明白，沒有人天生就會跳舞，重要的是願意嘗試和努力。我相信以後不管遇到甚麼困難，只要不放棄，我一定能學會。</p>		
照片			
說明	一開始，我覺得自己根本不是跳舞的料。	同學們陪我一起練習，我覺得很溫暖。	
照片			
說明	能夠流暢的做出舞蹈動作	母親節慶祝活動熱情演出	