

三灣國民小學大坪分校藝術深耕--舞蹈協同教學課程活動設計

教學領域	藝術與人文(生活舞蹈)				
學校班級	大坪分低年級		教學時間		400 分鐘
教學主題	孩子你是最棒的		單元名稱		表演舞蹈教學
教學 及 協同者	謝至美、鍾妤姍、 陳美諺	設計者	鍾妤姍	節次	10
核心素養					
<p>生活-E-B1 使用適切且多元的表徵符號，表達自己的想法、與人溝通，並能同理與尊重他人想法。</p> <p>生活-E-B3 感受與體會生活中人、事、物的真、善 與美，欣賞生活中美的多元形式與表現，在創作中覺察美的元素，逐漸發展美的敏覺。</p>					
學習表現					
<p>4-I-2 使用不同的表徵符號進行表現與分享，感受創作的樂趣。</p> <p>1. 嘗試將自己的感受或想法，以某種創作形式表現。</p> <p>2. 運用肢體動作等表徵符號，表達自己的想法，感受創作的喜樂與滿足。</p> <p>4-I-3 運用各種表現與創造的方法與形式，美化生活、增加生活的趣味。</p> <p>1. 運用藝術創作形式或作品，美化自己的生活，享受生活樂趣。</p> <p>5-I-3 理解與欣賞美的多元形式與異同。</p>					
學習內容					
<p>C-I-2 媒材特性與符號表徵的使用。</p> <p>F-I-1 工作任務理解與工作目標設定的練習。</p>					
教 學 活 動					時間
<p>一、準備活動：暖身練習</p> <p>1. 頭部：點頭—轉頸</p> <p>2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作</p> <p>3. 緩和動作</p> <p>二、發展活動：</p> <p>1. 上課方式、服裝、課程說明。</p> <p>2. 聆賞舞蹈樂曲-「別人的小孩」</p>					<p>5'</p> <p>25'</p>

<p>3. 前奏舞步分解教學： 右手伸出去，左手伸出去，兩手縮回來 彎腰雙手由右到左繞一圈 兩手向上讚讚讚，左腳點點點 彎腰雙手由右到左繞一圈(重複動作再做1次)</p> <p>三、綜合活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 回顧課堂舞蹈動作 2. 學生分組呈現 3. 教師綜合說明，請學生回家練習，將口訣背起來。 <p style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">第一節結束</p>	10'
<p>一、準備活動：暖身練習</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 頭部：點頭一轉頭 2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作 3. 緩和動作 <p>二、發展活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習上次課程—前奏 6*8 拍。 2. 第一段舞步分解教學：4*8 拍 跳起來—雙手舉起來來來來 最棒的—雙手往前舉讚(共做三次) 	5' 30'
<p>三、綜合活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 回顧課堂舞蹈動作 2. 學生分組呈現 3. 教師綜合說明，請學生回家練習，將口訣背起來。 <p style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">第二節結束</p>	5'
<p>一、準備活動：暖身練習</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 頭部+肢體 2. 舞曲基本動作融入 <p>二、發展活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習上次課程—前奏+第一段舞步 2. 第二段舞步分解教學：4*8 拍 左手插腰右手向右劃圈 4 拍(換邊 4 拍)。 雙手向右邊劃 2 圈(送給你) (換邊 4 拍)。 重複前 2 個 8 拍。 	5'
<p>三、綜合活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 回顧課堂舞蹈動作 2. 學生分組呈現 	25'

<p>3. 教師綜合說明，請學生回家練習，將口訣背起來。</p> <p>第三節結束</p> <p>一、準備活動：暖身練習</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 頭部：點頭—轉頸 2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作 3. 緩和動作 <p>二、發展活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習—前奏+第一段+第二段舞步 2. 第三段舞步教學：4*8 拍 右手左手比讚，右上左下雙腳交替往右走 2 步點一下 換邊左手右手比讚，左上右下雙腳交替往左走 2 步點一下 雙手放在腹部，左右肩膀上下上下，身體斜彎右換斜彎左 不開心—雙手張開收合，右腳頓兩次，鼓掌。 <p>三、綜合活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 回顧課堂舞蹈動作。 2. 學生分組呈現。 3. 教師綜合說明，請學生回家練習，將口訣背起來。 	<p>10'</p> <p>10'</p> <p>20'</p>
<p>第四節結束</p> <p>一、準備活動：暖身練習</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 頭部：點頭—轉頸 2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作 3. 舞曲基本動作融入 <p>二、發展活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習—第一到第三段動作 2. 第四段舞步分解教學：4*8 拍 左手往左邊伸出去轉圈圈，右手放耳邊 雙手小飛俠，右下左伸出去 Woowoo 吶喊 換邊做同樣動作 <p>三、綜合活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 教師綜合說明，請學生覆頌口訣。 2. 提醒下次上課要動作小測驗動作。 	<p>10'</p> <p>10'</p> <p>25'</p>
<p>第五節結束</p> <p>一、準備活動：暖身練習</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 頭部：點頭—轉頸 2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作 3. 緩和動作 	<p>5'</p>

<p>二、發展活動：4*8 拍 右手由右到左繞一大圈 右手比槍，左手托住右手畫無限標誌 重複動作再做一次</p> <p>三、綜合活動： 1. 教師針對各組動作講評。。 2. 表現優秀學生予以口頭獎勵。</p>	10'
<p style="text-align: center;">第六節結束</p> <p>一、準備活動：暖身練習 1. 頭部：點頭—轉頸 2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作 3. 緩和動作</p>	25'
<p>二、發展活動： 1. 複習前次上課舞步動作 2. 第四段舞步分解教學：8*8 拍 生氣*3—右手往上、左手往上，雙手往上甩手(左兩次) 雙手張開，右腳和左腳交換往前跨一步、往後跨一步(2*8) 四個方向拍手腳踩兩下 彎腰雙手開花再做一次 奧特慢跳起來做四次 雙手抱胸轉圈打開手槍射擊三次</p>	5'
<p>三、綜合活動： 1. 肢體延展放鬆。。 2. 教師叮嚀提醒。</p> <p style="text-align: center;">第七節結束</p>	10'
<p>一、準備活動：暖身練習 1. 頭部：點頭—轉頸 2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作 3. 緩和動作</p>	25'
<p>二、發展活動： 1. 複習前次上課舞步動作 2. 整首舞步及跑位教學與練習</p>	5'
<p>三、綜合活動： 1. 肢體延展放鬆。 2. 教師綜合說明。</p>	10'
<p style="text-align: center;">第八節結束</p> <p>一、準備活動：暖身練習</p>	25'

<p>1. 頭部：點頭—轉頸</p> <p>2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作</p> <p>3. 緩和動作</p> <p>二、發展活動：</p> <p>1. 複習舞步</p> <p>2. 分組表演</p> <p>3. 學生發表心得</p> <p>三、綜合活動：</p> <p>1. 動作檢討。</p> <p>2. 教師綜合說明，提醒下次將進行舞蹈驗收考試。</p> <p style="text-align: center;">第九節結束</p>	5'
<p>一、準備活動：暖身練習</p> <p>1. 頭部：點頭—轉頸</p> <p>2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作</p> <p>3. 緩和動作</p> <p>二、發展活動：</p> <p>1. 複習舞步</p> <p>2. 舞蹈表演展現</p> <p>3. 學生發表心得</p> <p>三、綜合活動：</p> <p>1. 動作檢討。</p> <p>2. 教師綜合說明。</p> <p style="text-align: center;">第十節結束</p>	15'
<p>一、準備活動：暖身練習</p> <p>1. 頭部：點頭—轉頸</p> <p>2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作</p> <p>3. 緩和動作</p> <p>二、發展活動：</p> <p>1. 複習舞步</p> <p>2. 舞蹈表演展現</p> <p>3. 學生發表心得</p> <p>三、綜合活動：</p> <p>1. 動作檢討。</p> <p>2. 教師綜合說明。</p> <p style="text-align: center;">第十節結束</p>	20'
	5'