

## 三灣國民小學大坪分校藝術深耕--舞蹈協同教學課程活動設計

教學領域	藝術與人文(生活舞蹈)				
學校班級	大坪分校低年級		教學時間		360 分鐘
教學主題	舞出幸福感		單元名稱		《看著妳》 舞蹈教學
教學 及 協同者	謝至美、鍾妤姍、 陳美諺	設計者	陳美諺	節次	9
<b>核心素養</b>					
<p>生活-E-B1 使用適切且多元的表徵符號，表達自己的想法、與人溝通，並能同理與尊重他人想法。</p> <p>生活-E-B3 感受與體會生活中人、事、物的真、善 與美，欣賞生活中美的多元形式與表現，在創作中覺察美的元素，逐漸發展美的敏覺。</p>					
<b>學習表現</b>					
<p>4-I-2 使用不同的表徵符號進行表現與分享，感受創作的樂趣。</p> <p>2. 運用語文、數字、聲音、色彩、圖像、表情及肢體動作等表徵符號，表達自己的想法，感受創作的喜樂與滿足。</p> <p>5-I-1 覺知生活中人、事、物的豐富面貌，建立初步的美感經驗。</p> <p>1. 認識生活中人、事、物的特質，感受其豐富性。</p> <p>5-I-4 對生活周遭人、事、物的美有所感動，願意主動關心與親近。</p>					
<b>學習內容</b>					
<p>C-I-2 媒材特性與符號表徵的使用。</p> <p>F-I-1 工作任務理解與工作目標設定的練習。</p>					
<b>教 學 活 動</b>					<b>時間</b>
<p>一、準備活動：暖身練習</p> <p>1. 頭部：點頭—轉頭</p> <p>2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作</p> <p>3. 緩和動作</p> <p>二、發展活動：</p> <p>1. 上課方式、隊形排列、課程說明。</p>					5'
					25'

## 2. 聆賞舞蹈樂曲-「看著妳舞曲」

### 3. 前奏、舞步-新舞步分解動作教學：

前奏 4\*8

前 2 個 8 拍，指著妳姿勢：手指左右方向，腳跟著伸出，頭部跟著手指方向轉動(口語教學：右左右右，左右左左)

第 3、4 個 8 拍，她在想姿勢：手向上一右一左伸出，腳跟著踏出、收回，雙手握拳耳旁轉一轉圈(口語教學：右出收回，左出收回，轉轉轉)

第 5 個 8 拍，閃亮亮姿勢：手心向下，右手伸出身體下蹲，雙手抖一抖(口語教學：右出抖一抖，左出抖一抖)

第 6 個 8 拍，抓星星、畫月亮姿勢：手一右一左抓的手勢，腳跟著勾起，雙手舉起晃三下，畫弧下來晃三下(口語教學：左抓，右抓，上面 123，畫下來 123)

### 三、綜合活動：

1. 教師綜合說明，請學生回家練習，將動作背起來。
2. 提醒下次上課應注意事項。

## 第一節結束

### 一、準備活動：暖身練習

1. 頭部：點頭—轉頭
2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作
3. 緩和動作

### 二、發展活動：

#### 1. 前奏、舞步-複習動作教學：

前奏 4\*8

前 2 個 8 拍，指著妳姿勢：手指左右方向，腳跟著伸出，頭部跟著手指方向轉動(口語教學：右左右右，左右左左)

第 3、4 個 8 拍，她在想姿勢：手向上一右一左伸出，腳跟著踏出、收回，雙手握拳耳旁轉一轉圈(口語教學：右出收回，左出收回，轉轉轉)

第 5 個 8 拍，閃亮亮姿勢：手心向下，右手伸出身體下蹲，雙手抖一抖(口語教學：右出抖一抖，左出抖一抖)

第 6 個 8 拍，抓星星、畫月亮姿勢：手一右一左抓的手勢，腳跟著勾起，雙手舉起晃三下，畫弧下來晃三下(口語教學：左抓，右抓，上面 123，畫下來 123)

### 三、綜合活動：

1. 教師綜合說明，請學生回家練習，將動作背起來。
2. 提醒下次上課應注意事項。

10'

5'

30'

5'

## 第二節結束

### 一、準備活動：暖身練習

1. 頭部+肢體
2. 舞曲基本動作融入

### 二、發展活動：

1. 複習上次課程
2. 舞步分解教學：

第1個8拍，都是你姿勢：手握拳左右方向敲一敲，雙手往上交叉，接著雙手向著旁邊由上往下，腳跟著跳跳。(口語教學：右敲敲左敲敲，蛇蛇碰面，切蛋糕)

第2個8拍，生氣了姿勢：雙手伸直，手掌打開，和頭向右扭(口語教學：點點點點)

第3個8拍，她在看姿勢：(口語教學：左蹲看右蹲看，拍膝蓋左蹲看拍膝蓋右蹲看)

第4個8拍，好歡喜姿勢：右勾腳，左勾腳，輪流繞半圈(口語教學：手插腰右腳，左腳)

### 三、綜合活動：

1. 教師綜合說明，請學生回家要練習，並將動作背起來。
2. 提醒下次上課應注意事項。

## 第三節結束

### 一、準備活動：暖身練習

1. 頭部：點頭—轉頭
2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作
3. 緩和動作

### 二、發展活動：

1. 複習舞步
2. 舞步教學：

前2個8拍，指著妳姿勢：手指左右方向，腳跟著伸出，頭部跟著手指方向轉動(口語教學：右左右右，左右左左)

第3、4個8拍，她在想姿勢：手向上一右一左伸出，腳跟著踏出、收回，雙手握拳耳旁轉一轉圈(口語教學：右出收回，左出收回，轉轉轉)

第5個8拍，閃亮亮姿勢：手心向下，右手伸出身體下蹲，雙手抖一抖(口語教學：右出抖一抖，左出抖一抖)

第6個8拍，抓星星、畫月亮姿勢：手一右一左抓的手勢，腳跟著勾起，雙手舉起晃三下，畫弧下來晃三下(口語教學：左抓，右抓，上面123，畫下來123)

第7個8拍，都是你姿勢：手握拳左右方向敲一敲，雙手往上交叉，接著雙

5'

25'

10'

10'

20'

手向著旁邊由上往下，腳跟著跳跳。(口語教學:右敲敲左敲敲，蛇蛇碰面，切蛋糕)

第 8 個 8 拍，生氣了姿勢:雙手伸直，手掌打開，和頭向右扭(口語教學:點點點點)

第 9 個 8 拍，她在看姿勢:(口語教學:左蹲看右蹲看，拍膝蓋左蹲看拍膝蓋右蹲看)

第 10 個 8 拍，好歡喜姿勢:右勾腳，左勾腳，輪流繞半圈(口語教學:手插腰右腳，左腳)

三、綜合活動:

1. 教師綜合說明，請學生回家練習，將動作背起來。
2. 提醒下次上課應注意事項。

10'

#### 第四節結束

一、準備活動:暖身練習

1. 頭部:點頭—轉頭
2. 肢體:手部動作—腰臀—腿部動作
3. 舞曲基本動作融入

10'

二、發展活動:

1. 複習全部動作
2. 變換隊形的排列。

25'



三、綜合活動:

1. 教師綜合說明，請學生背動作。
2. 提醒下次上課要動作小測驗動作。

5'

#### 第五節結束

一、準備活動：暖身練習

1. 頭部：點頭—轉頸
2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作
3. 緩和動作

10'

三、發展活動：

1. 複習舞步動作
2. 熟練變換隊形，記住自己的位置。

25'



三、綜合活動：

1. 教師針對各組動作講評。。
2. 表現優秀學生予以集點卡獎勵。

5'

**第六節結束**

一、準備活動：暖身練習

1. 頭部：點頭—轉頸
2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作
3. 緩和動作

10'

二、發展活動：

1. 複習舞步動作
2. 舞步分解教學

25'



三、綜合活動：

1. 肢體延展放鬆。
2. 教師叮嚀提醒。

**第七節結束**

一、準備活動：暖身練習

1. 頭部：點頭—轉頸
2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作
3. 緩和動作

二、發展活動：

1. 複習舞步動作
2. 整首舞步及跑位教學與練習
3. 分組進行動作小測驗



三、綜合活動：

1. 肢體延展放鬆。
2. 教師綜合說明，提醒下次將進行舞蹈驗收考試。

**第八節結束**

5'

10'

25'

5'

一、準備活動：暖身練習

1. 頭部：點頭—轉頸
2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作
3. 緩和動作

二、發展活動：

1. 複習舞步
2. 母親節舞蹈表演展現
3. 學生發表心得



二、綜合活動：

1. 動作檢討。
2. 教師綜合說明。

第九節結束

15'

20'

5'